



BOXE

DE RETOUR DANS SON QUARTIER, SOULEYMANE CISSOKHO A PARTAGE SES CONSEILS LORS D'UN ENTRAÎNEMENT

Par Saïd El Abadi - Mis à jour le 12/12/2019 à 19:28
Publié le 12/12/2019 à 19:28

01



RE
LE DIRE



Souleymane Cissokho est allé à la rencontre des jeunes du 19^e arrondissement pour une session boxe. [©albindurand]

Retour aux sources. De passage à Paris, le boxeur Souleymane Cissokho est revenu mercredi dans son quartier du 19^e arrondissement pour une session d'entraînement organisée par son équipementier.

Le temps d'un après-midi, le natif de Dakar (Sénégal), qui revient d'Arabie saoudite où il a assisté à **la victoire d'Anthony Joshua lors de sa revanche face à Andy Ruiz Jr**, a mis le bleu de chauffe pour mettre à rudes épreuves plusieurs jeunes de son quartier.



SUR LE MEME SUJET

BOXE Souleymane Cissokho : « Montrer aux Américains ce dont je suis capable »



Dans un hangar situé du côté de Belleville, parfaitement aménagé par Under Armour, son sponsor qui le suit depuis un bon moment - avant même qu'il ne devienne professionnel -, le médaillé de bronze aux JO de

RE
LE DIRE

Rio en 2016 et capitaine à l'époque de la «Team Solide» leur a fait vivre l'expérience unique d'un entraînement de champion de boxe.

BOOTCAMP, RING ET CONSEILS DE VIE

«Je suis très content d'être ici chez moi, dans le 19e, a confié **Souleymane Cissokho**. Ca me manquait un peu, je suis constamment à droite, à gauche, aux Etats-Unis, dans mon camp d'entraînement. Être là, c'est un réel plaisir.»



Les jeunes présents, tous équipés par la marque américaine, ont ainsi eu le droit à un bootcamp (cordes, gainages, poids, burpees, pompes...) cinq étoiles avec des conseils très méticuleux du champion qui revient d'une petite blessure qui l'a empêché de combattre le 7 décembre dernier, avant de monter sur le ring avec le champion qui a pu leur distiller quelques conseils. Sur sa discipline mais aussi sur la vie de tous les jours. «Le partage, c'est quelque chose de super important, qui est dans mon quotidien, a reconnu celui qui est invaincu chez les



professionnels. J'ai grandi avec ça. Lorsque j'étais jeune, on m'a beaucoup conseillé. Pour moi, c'est un devoir de faire la même chose.»

Très engagé, Souleymane Cissokho n'a en effet jamais oublié ses racines, que ce soit le 19e arrondissement de Paris ou sa ville natale de Dakar au Sénégal. Le boxeur aime partager ses valeurs avec cet objectif d'aider les plus défavorisés par le sport et l'éducation. «J'aimerais que mon chemin soit une source de motivation pour les petits de mon quartier, a-t-il indiqué. Il faut montrer aux jeunes qu'on peut réussir dans le sport sans pour autant délaissé ses études.» Un discours qu'il continuera de propager pour le plus grand bonheur des jeunes. Mais aussi des moins jeunes.



Thèmes associés

SOULEYMANE CISSOKHO



A SUIVRE AUSSI

RE
LE DIRE

BOXE

VIDEO : L'INCROYABLE DÉMONSTRATION DU BOXEUR SOULEYMANE CISSOKHO POUR SA 10E

VICTOIRE

BOXE

WILDER, FURY, PULEV, USYK, CHARR, BELLE CONTRE RUIZ JR... QUELS PROCHAINS COMBATS POUR

ANTHONY JOSHUA ?

SPORT

BOXE : JOSHUA REPREND SON TRONE

AILLEURS SUR LE WEB

Contenus Sponsorisés

03

Comment débloquer le dos et redresser votre posture (faites ceci chaque jour)

Le correcteur de posture Romain

Intestins: Un truc simple pour les vider entièrement

Nutravia

Achetez des actions sans avoir à payer de commissions avec eToro

eToro

Les Français se dépêchent d'utiliser ce nouveau droit à la formation

L'École Française

Pauley Perrette a presque 51 ans, essayez de ne pas sourire quand vous la voyez

RE
LE DIRE