

Elle (<https://www.elle.fr>) > Forme (<https://www.elle.fr/Minceur>) > News (<https://www.elle.fr/Minceur/News>)
> Sport et forme (<https://www.elle.fr/Minceur/News/Sport-et-forme>)

Sissy Mua, The Yoginist et d'autres personnalités réunies pour un festival de fitness GO Sport

Publié le 22 avril 2022 à 11h52

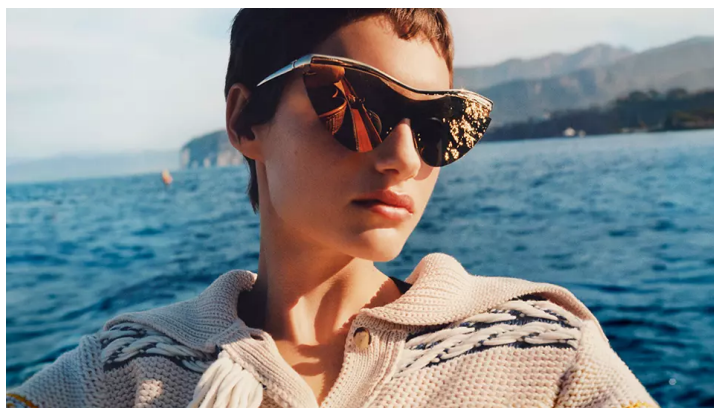


Ce 23 et 24 avril, l'enseigne GO Sport organise un festival dédié au fitness avec des grands noms des réseaux sociaux parmi lesquels Sissy Mua, YaniSport ou encore The Yoginist.

Envie d'un week-end sportif ? Alors direction la première édition du GO Sport Training Festival ! Au programme : deux jours de masterclasses dédiées au fitness et au yoga, animées par des personnalités des réseaux sociaux : Sissy Mua (<https://www.elle.fr/Minceur/Maigrir-par-le-sport/Sissy-Mua-la-coach-sportive-2-0-superstar-des-reseaux-sociaux-3924442>) (1,5 million d'abonnés sur Instagram) et sa team TSE (551 K), YaniSport (114 K), The Yoginist (118 K) et le quintuple champion du monde de sport de combat, Cyril Benzaquem (104 K).

Ainsi, le samedi 23 avril, le coup d'envoi sera donné par YaniSport avec une séance d'entraînement coupée en trois sessions différentes : full body, fight burner et HIIT/cardio. L'après-midi, c'est Sissy Mua qui prendra le relais pour une masterclass. Dans la soirée, elle continuera les festivités avec un mélange d'activités physiques suivies d'un DJ set.

PUBLICITÉ



SHOP NOW



Le dimanche 24 avril démarrera sous le signe de la sérénité avec une masterclass animée par The Yoginist. Finalement, le quintuple champion du monde de muay thaï et de kickboxing clôturera le festival avec une session de Fun Boxe (<https://www.elle.fr/Minceur/Dossiers-minceur/Beauty-boxe-le-sport-punchy-de-la-rentree-2750712>) et une de Power Boxe.



SALLE WAGRAM, PARIS 8ÈME
23 & 24 AVRIL 2022

**PARTICIPEZ À DEUX JOURS DE FESTIVAL INTENSES AVEC YANISPORT,
SISSY MUA & LA TEAM TSE, THE YOGINIST ET CYRIL BENZAQUEN !**

AU PROGRAMME

SAMEDI MATIN

MASTER CLASS YANISPORT
FULL BODY
FIGHT BURNER
HIIT/ CARDIO

SAMEDI APRES-MIDI

MASTER CLASS SISSY MUA
& LA TEAM TSE
BEGINNER BABE
BIKINI AVEC SISSY
BODY POWER
TALK SHOW

SAMEDI SOIR

SOIRÉE SISSY MUA & LA TEAM TSE
ABS BURNER
BIKINI AVEC SISSY
FITBOXING
TALK SHOW
DJ SET

DIMANCHE MATIN

MASTER CLASS THE YOGINIST
FULL BODY
FIGHT BURNER
HIIT/ CARDIO

DIMANCHE APRES-MIDI

MASTER CLASS CYRIL BENZAQUEN
ÉCHAUFFEMENT
FUN BOXE
POWER BOXE

**AINSI QU'UNE BOUTIQUE DE 150M2
& DES CORNERS RÉCUPÉRATION, NUTRITION, BILAN...**

Crédit : GO Sport

Des corners bien-être

En parallèle des cours de sport, GO Sport installera des espaces dédiés au bien-être et à la nutrition ainsi que des ateliers. Une boutique de l'enseigne de 150m2 sera également mise en place.

Côté billetterie, quatre « packages » sont disponibles sur le site de l'événement (<https://www.go-sport-training-festival.fr/billetterie.html>). Les prix varient entre 35€ et 70€ selon la formule choisie.

10 accessoires de sport que toute fit girl devrait avoir



 [Voir la galerie >](#)

Par  [Maylis Casse](#)



ÉDITION ABONNÉES

**PRENEZ UN TEMPS D'AVANCE,
UN TEMPS POUR VOUS**

JE M'ABONNE

([https://www.elle.fr/Abonnement#xtatc=INT-44-\[basarticle\]](https://www.elle.fr/Abonnement#xtatc=INT-44-[basarticle]))

Lire ELLE, c'est vous offrir du temps pour vous. Le temps de rire, de rêver, de réfléchir... et de vous simplifier la vie. Découvrez nos offres d'abonnement ([https://www.elle.fr/Abonnement#xtatc=INT-44-\[basarticle\]](https://www.elle.fr/Abonnement#xtatc=INT-44-[basarticle])) sans engagement et accordez-vous « votre » moment chaque jour avec ELLE. Donnez-vous le pouvoir d'être libre, d'assumer vos paradoxes, d'aimer tout et son contraire, et de voir le monde autrement. ELLE vous inspire, osez !

Fitness (<https://www.elle.fr/index/fitness>)

À LIRE ÉGALEMENT