



by Paola TERTRAIS / Jan. 30, 2023

ASICS Lab, riche en sensations !

[A propos de nous](#)[Team](#)[Comment postuler](#)[Se connecter](#)[partager](#)

Jeudi 26 Janvier 2023, j'ai eu la chance de participer à une expérience inédite avec ASICS pour la sortie de la nouvelle Gel-Nimbus 25 qui n'était autre que le ASICS Lab !

Petite virée parisienne, direction l'évènement « mystère » organisé par ASICS. Mise à part le lieu et l'heure de mon rendez-vous, je n'ai aucune idée de ce qui m'attend. C'est à la fois stressant et excitant.

J'arrive au lieu de rendez-vous où je suis chaleureusement accueilli avant d'être guidée vers le vestiaire. Un petit sac m'attend, avec un équipement bien différent des évènements habituels !

ETAPE 1 - VESTIAIRE

Je me change donc, sans plus d'informations de la part du staff ... J'enfile donc ma tenue complète ASICS composé d'un tee-shirt, d'un jogging et ... de CLAQUETTES !

Je sors donc de ce vestiaire pour démarrer l'expérience en mythique « Claquettes-Chaussettes » et j'arrive dans l'espace de « l'expérience ». L'endroit est très sombre, on sent une véritable atmosphère mystérieuse et est ainsi directement plongé dans l'expérience.



ETAPE 2 - PRESENTATION

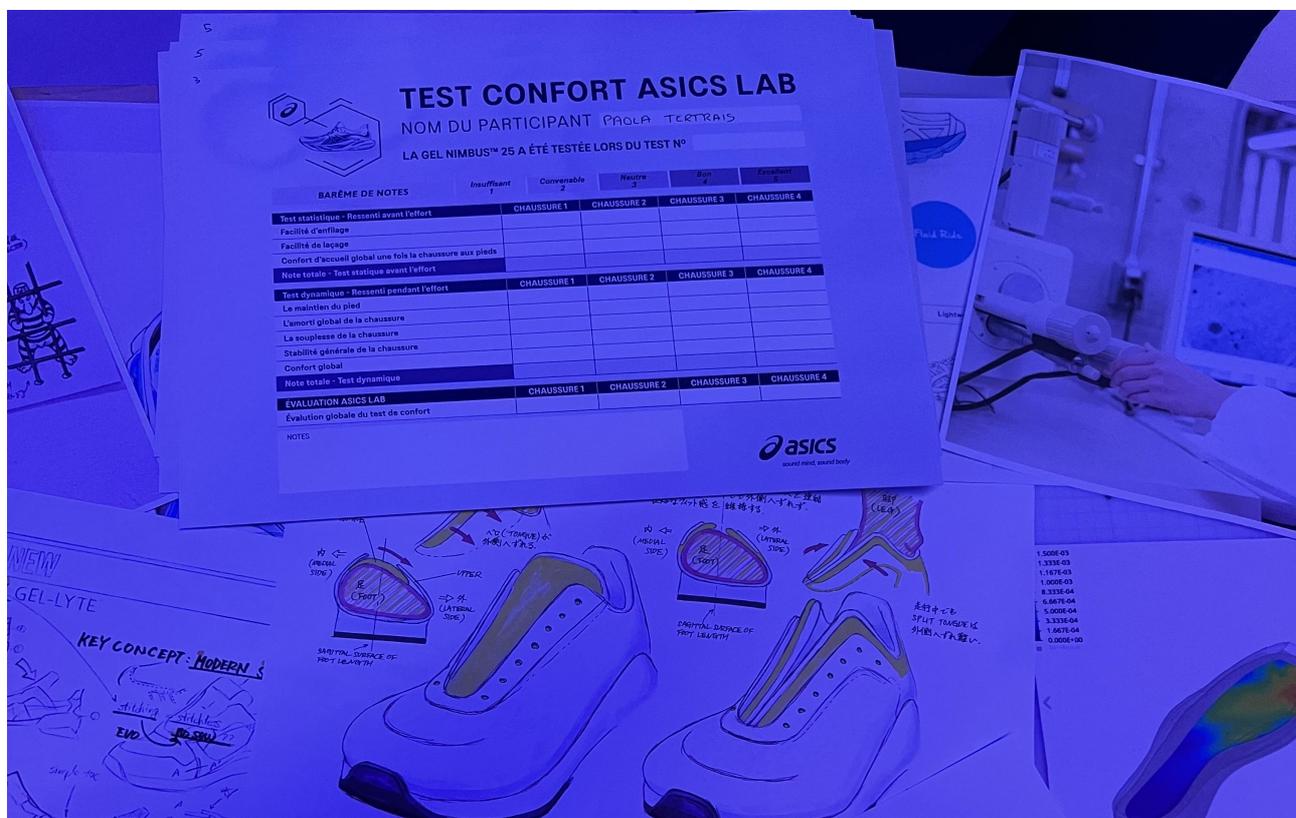
Accueillie par des membres de l'équipe ASICS, on m'explique alors l'histoire de cette expérience et ce qui m'attend pour l'heure qui va suivre.

Le principe du ASICS Lab est de « revivre » l'étude menée par le cabinet The Biomechanic Lab situé en Australie du Sud auquel ASICS à fait appel pour le lancement de la Gel-Nimbus 25.

L'objectif de cette étude était d'effectuer un test de confort pour voir comment ressort le nouveau modèle de la marque, ce critère étant primordial sur ce produit.

L'étude a donc à l'origine été menée sur 100 coureurs, ces derniers ont couru sur un tapis de course avec des paires de running de la même gamme que la ASICS Gel-Nimbus 25, provenant des divers marques concurrentes.

Tous ces modèles ont été totalement masqués afin que les testeurs se basent à 100% sur leurs sensations et non la marque ou le modèle qu'ils ont aux pieds.



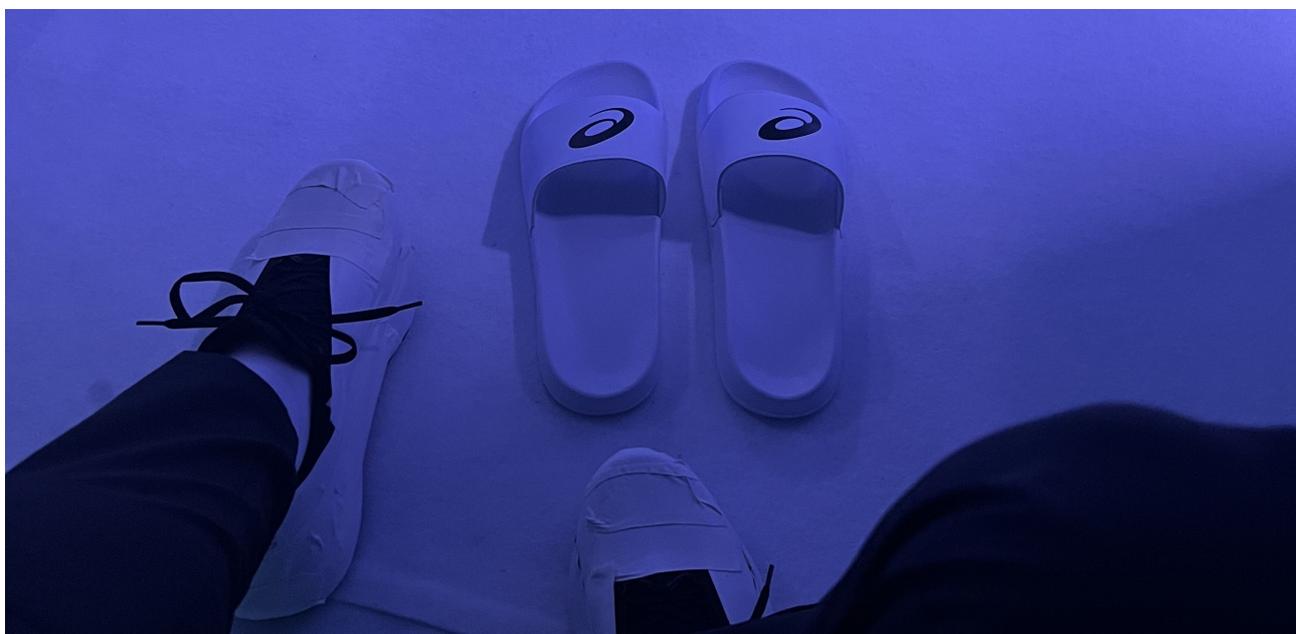
ETAPE 3 - LE TEST A L'AVEUGLE

On me dirige ensuite vers ma zone de « test » où je suis accueillie par mon laborantin, qui m'explique le déroulement de l'expérience.

Au total, je vais tester 4 paires de chaussures masquées. Je devrais répondre à des questions de confort avant et après l'effort. La partie « effort » sera un footing de 3min à 10km/h pour chaque modèle testé.

Avant l'effort, j'ai pu évaluer mon ressenti dans la paire sur la facilité pour l'enfiler, pour la laisser, premières impressions ...

Après avoir couru 3min avec, j'ai pu ainsi donner mon ressenti en terme d'amorti à l'avant/arrière du pied, la stabilité et la flexibilité sur le modèle testé.



ETAPE 4 - REVELATION

À la suite de l'expérience, on m'a dirigé vers une nouvelle zone où j'ai pu découvrir la nouvelle ASICS Gel-Nimbus 25. On m'a alors présenté l'histoire & les valeurs de la marque, l'évolution depuis 25 générations de la ASICS Gel-Nimbus et les caractéristiques de cette dernière version.

J'ai pu également faire le fameux test de l'oeuf, qui consiste à lâcher un oeuf sur une plaque de gel (le même que dans les chaussures ASICS) et constater qu'avec l'absorption des chocs, ce dernier était resté intact.

Enfin, on m'a donné les résultats au ASICS Lab ! La ASICS Gel-Nimbus 25 en est ressortie vainqueur, quelques points devant la version 24 et avec une grosse longueur d'avance sur les autres modèles testés.

J'ai ainsi pu constater que tout comme lors de l'étude menée par The Biomechanics Lab, la Gel-Nimbus 25 est élu comme la chaussure de running la plus confortable. Avec un amorti talon & avant pied supérieur, une meilleure stabilité et une flexibilité équivalente aux autres modèles.



MON RESENTI

J'ai adoré cette expérience et à tous les niveaux :

Organisation : un suivi personnalisé des équipes du début à la fin de l'expérience, avec une atmosphère mystérieuse qui nous plonge direct dans le vif du sujet

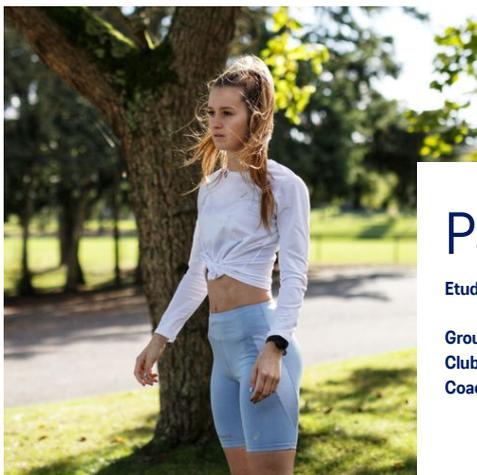
Ressenti : J'ai adoré le principe de se focaliser sur son ressenti. On se base trop souvent sur des habitudes et on en oublie ainsi l'essentiel, écouter notre corps. C'est si agréable au final de courir en se focalisant sur ses sensations, j'aimerais pouvoir tester toutes mes paires ainsi ! Je pense que cela m'aurait évité plus d'une fois de me tromper de modèle comme j'ai pu le faire par le passé.



On se base trop souvent sur la dernière paire sortie, la dernière à la mode, celle avec la meilleure promotion, la plus jolie ... Et pourtant si on écoutait notre corps, notre ressenti comme durant cette expérience, courir avec la bonne paire de chaussures aux pieds ferait toute la différence ! Aussi bien en terme de diminution des blessures, de performance que de plaisir tout simplement !

Pas adepte de base du modèle ASICS Gel-Nimbus, j'ai hâte de courir avec la version 25 aux pieds, prête à faire des kilomètres avec mes nouveaux chaussons aux pieds !

écrit par



Paola TERTRAIS

Etudiante en Marketing et communication de Rennes

Groupe d'âge: 22ans

Club: TRC

Coach: Jimmy Lefeuve

share

Mes disciplines

10 km

Fitness

Renforcement
/ musculation

Trail

Course à
obstacles

Plus d'articles